

Oktober 2020

Leitfaden zu den COVID – 19 Hygienemaßnahmen

Die hier dargestellten Maßnahmen basieren auf der Covid-19-Lockerungsverordnung (Stand 10.9.2020) und den damit einhergehenden Informationen und Empfehlungen des BMSGPK und des BMBWF zum Schutz vor einer COVID-19-Ansteckung in Bildungseinrichtungen (Hygienehandbuch zu COVID-19). Die jeweils aktuelle Version ist abrufbar unter:

<https://www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=Bundesnormen&Gesetzesnummer=20011162>

Bitte berücksichtigen Sie die folgenden Punkte bereits vor Ihrer Anreise zum Kursort:

- Achten Sie besonders die letzten 3 Tage vor Kursbeginn auf eventuell auftretende Symptome wie Husten, Fieber oder allgemeines Krankheitsgefühl. Messen Sie gegebenenfalls täglich Ihre Körpertemperatur.
- Sollten Symptome auftreten oder hatten Sie nachweislich Kontakt zu einer an Covid-19 positiv getesteten Person, bitten wir Sie nicht zur Fortbildung zu erscheinen. Melden Sie sich bitte per Email oder telefonisch bei uns. Kontaktieren Sie in diesem Fall auch die Hotline 1450.
- Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Stornoversicherung bei unserem Partner der Europäischen Reiseversicherung. Die Stornoversicherung kann bis 11 Tage vor Kursbeginn abgeschlossen werden und übernimmt in Bezug auf COVID-19 in folgenden Fällen die Stornogebühren:
 - Erkrankung des Kursteilnehmers an COVID-19
 - Erkrankung eines nahen Angehörigen oder einer im gemeinsamen Haushalt lebenden Person an COVID-19 und die Anwesenheit des Kursteilnehmers¹ ist zu Hause dringend nötig
 - Fieber und Verdacht auf Corona, auch wenn das Testergebnis später negativ ist
 - Ein positives Testergebnis ohne Symptome
 - Ein naher Angehöriger im gemeinsamen Haushalt ist erkrankt und der Kursteilnehmer muss in Quarantäne

Wir empfehlen Ihnen eventuelle Änderungen der Versicherungsleistungen in Bezug auf Covid-19 direkt unter info@europaeische.at zu erfragen.

¹ Für eine bessere Lesbarkeit wird im vorliegenden Dokument die männliche Form verwendet wobei sich der Kontext jedoch auf beide Geschlechter bezieht.

- **Die Schule für Viszerale Therapie übernimmt keine Haftung für bereits gebuchte Anreisen und Unterkünfte wenn ein Kurs – auch kurzfristig – abgesagt oder verschoben werden muss. Es können keine Schadenersatzansprüche geltend gemacht werden.**
- Halten Sie bei Ihrer Anreise im öffentlichen Raum alle vorgeschriebenen Hygiene- und Schutzmaßnahmen ein.
- Bitte führen Sie immer eine Mund-Nasen-Schutz (MNS²) oder andere mechanische Abdeckungen des Mund-Nasen-Bereiches mit sich.
- Bitte beschriften oder kennzeichnen Sie Ihre Masken schon zu Hause, damit es zu keinen Verwechslungen kommt! Denken Sie bitte auch daran ausreichend Reservemasken mitzubringen, damit Sie die durchfeuchteten Masken auswechseln können.
- Achten Sie bitte auch stets auf Ihre Händehygiene, die Hust- und Niesetikette und auf ausreichend Abstand zu Ihren Mitmenschen.

Vorbereitungen am Kursort:

- Anmietung des größten Saales (192m²), die maximale Teilnehmeranzahl pro Fortbildung beträgt 28 Personen.
- Es befindet sich jeweils ein Desinfektionsmittelpender am Eingang und im hinteren Teil des Kursraumes.
- Zusätzlich steht für jeden Behandlungstisch (2 Personen) eine Flasche Händedesinfektionsmittel zur Verfügung und wird je nach Verbrauch jederzeit wieder aufgefüllt.
- Die Behandlungstische werden in 3 Reihen zueinander versetzt und mit 2m Abstand aufgestellt.
- Die Kursteilnehmer sitzen jeweils am Kopf- und Fußende der Behandlungsliege. Somit ist ein fortwährender Sicherheitsabstand von 1,8 m zueinander gewährleistet. Wir bitten Sie, die Sitzordnung und die Anordnung der Tische nicht selbständig zu verändern.
- Das sonst zur Ansicht stehende Unterrichtsmaterial wurde bewusst entfernt. Es gibt keinen Büchertisch, keinen Flyer-Ständer und keine anatomischen Modelle.

² In der Folge wird MNS für jede Form einer mechanischen Abdeckung des Mund-Nasen-Bereiches verwendet.

Verhalten während des Seminarbetriebs

- In den Gemeinschaftsbereichen (Eingang, Gänge, WC-Anlagen etc.) ist immer ein MNS zu tragen.
- Der Kursraum darf nur mit mitgebrachten Hausschuhen oder Socken betreten werden. Die Straßenschuhe können im Vorraum an der Garderobe abgestellt werden. Es werden keine Hausschuhe zur Verfügung gestellt.
- Beim Betreten des Kursraumes muss jeder Kursteilnehmer **immer** eine Händedesinfektion durchführen. Hierfür steht ein Desinfektionsmittelspender am Eingang zum Kursraumes bereit.
- Die Kursteilnehmer tragen einen MNS bis sie an ihrem Sitzplatz angekommen sind. An den Sitzplätzen kann der MNS abgelegt werden.
- Es wird jedem Teilnehmer ein Sitzplatz zugewiesen. Dann wird ein Sitzplan erstellt damit nachvollzogen werden kann, welche möglichen Kontakte während des Kurses stattgefunden haben.
- Wir bitten besonders in den Pausen darum Gruppenbildungen zu vermeiden. Nach Möglichkeit soll immer mindestens ein Meter Abstand zu anderen Personen gehalten werden.
- Es besteht auch die Möglichkeit die Pause im Freien zu verbringen.

Lüften

- Der Kursraum kann von allen 4 Seiten gelüftet werden.
- Wenn es die Außentemperatur zulässt, bleiben die Fenster geöffnet. Wenn es zu kalt ist wird stündlich gelüftet – mindestens 5 Minuten.
- Wir empfehlen entsprechende Kleidung zum Kurs mitzubringen damit man nicht friert (z.B. dünne Sportjacken, Westen, Cardigans, leichte Pullover).

Theoretischer Unterricht

- Aufgrund der derzeitigen gesetzlichen Bestimmungen ist es nicht nötig während des Theorieunterrichts einen MNS zu tragen, da der Sicherheitsabstand von 1,8 m eingehalten wird. – Dies wird je nach gesetzlicher Vorgabe gehandhabt und kann auch kurzfristig verändert werden.
- Dies gilt auch für den Lehrer³, da er einen Abstand von ca. 3m zu den Kursteilnehmern der 1. Reihe hat.
- Der Lehrer verwendet während des gesamten Unterrichts ein Mikrofon (Headset), damit er gut hörbar ist.

³ Im Folgenden wird ausschließlich die männliche Form verwendet, wobei sich der Kontext jedoch auf beide Geschlechter bezieht.

Praktisches Üben

- Beim praktischen Üben trägt jeder Kursteilnehmer eine FFP2 Maske.
- Es wird im Verlauf der Fortbildung immer mit der gleichen Person geübt, d.h. die Übungspaare bleiben für die gesamte Dauer der Fortbildung bestehen.
- Auch der Lehrer und der Assistent tragen eine FFP2 Maske und desinfizieren sich die Hände beim Wechsel von einem Tisch zum anderen.
- Das Händedesinfektionsmittel an den Tischen und die beiden Desinfektionsmittelpender im Kursraum stehen dazu zur Verfügung.

Vorzeigen der Techniken

- Alle Kursteilnehmer tragen eine FFP2 Maske, da der Sicherheitsabstand nicht eingehalten werden kann, wenn alle Kursteilnehmer um die Behandlungsliege des Lehrers stehen.
- Der Assistent trägt ebenfalls eine FFP2 Maske und zusätzlich noch eine Schutzbrille.
- Der Lehrer trägt eine FFP2 Maske und das Mikrofon (Headset).

Verhalten während der Pausen

- Es besteht die Möglichkeit sich – unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln – Tee, Kaffee oder eine kleine Jause zu holen.
- Die Jause wird unter strengsten hygienischen Maßnahmen vorbereitet und ausgegeben.
- Um Gruppenbildung zu vermeiden, gibt es vier Stationen.
- Alle Kursteilnehmer müssen sich zuerst ihre Hände desinfizieren und müssen einen MNS tragen beim Holen eines Kaffees/Tees oder der Jause.
- Die Jause kann nur am zugewiesenen Sitzplatz verzehrt werden.
- Aus Gründen der Hygiene kann **kein** zweites Mal eine Jause geholt werden.

Anweisungen

Diese Anweisungen für die Kursteilnehmer werden bereits im Vorfeld des Kurses per Email an alle Teilnehmer verschickt. Zusätzlich werden Sie vom Lehrer vor Start des Unterrichts und vor der jeweiligen Jause wiederholt.